

KALVARIJOS MENO MOKYKLOS

PRADINIO ŠOKIO FORMALŪJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO UGDYMO PROGRAMA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Pradinio šokio formalųjų švietimą papildančio ugdymo programos (toliau – Programa) paskirtis - užtikrinti ugdymo kokybę.
2. Programos trukmė – 3 metai.
 3. Vidutinis mokinių skaičius grupėje – 8.
 4. Programa įgyvendinama ugdantis grupėje.
 5. Programai įgyvendinti reikalinga mokymosi aplinka ir mokymosi priemonės:
 - 5.1. salė su tinkama šokti grindų danga ir veidrodžiais;
 - 5.2. atramos, skirtos klasikiniam šokiui;
 - 5.3. persirengimo kambariai;
 - 5.4. pianinas, muzikos grotuvas ir kt.;
 - 5.5. sandėlis rūbams.

II SKYRIUS PROGRAMOS TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR STRUKTŪRA

6. Programos tikslas – padėti mokiniams įgyti šokio žinių, ugdyti gebėjimus, plėtoti šokio ir bendrąsias kompetencijas.
7. Programos uždaviniai:
 - 7.1. plėtoti mokinių psichofizines galias;
 - 7.2. ugdyti mokinių kūrybiškumą;
 - 7.3. plėtoti mokinių sceninę patirtį.
8. Programos branduolį sudaro šie dalykai, kurie mokiniui yra privalomi:
 - 8.1. klasikinis šokis;
 - 8.2. sceninis šokis;
 - 8.3. sceninio šokio ansambliai.
9. Sceninio šokio ansambliai sudaromi atsižvelgiant į mokinių amžiaus grupes.
10. Branduolio dalykams įgyvendinti, atsižvelgiant į šokio žanrą, numatomos valandos koncertmeisteriams.
11. Baigusiems programą mokiniams rekomenduojama šokio ugdymą tęsti, renkantis Pagrindinio šokio formalųjų švietimą papildančio ugdymo programą.

III SKYRIUS KLASIKINIS ŠOKIS

12. Klasikinio šokio paskirtis – suteikti mokiniams klasikinio šokio pradmenis.
13. Klasikinio šokio tikslas - ugdyti mokinių klasikinio šokio gebėjimus.
14. Klasikinio šokio uždaviniai:
 - 14.1. plėtoti fiziologines mokinio savybes, padedant formuoti taisyklingą laikyseną ir koordinaciją, lavinti šoklumą, lankstumą, kojų kreiptumą;
 - 14.2. ugdyti muzikalumą;

14.3. skatinti atlikimo išraiškumą.

15. Klasikinio šokio mokymas:

15.1. jei grupėje yra daugiau nei 12 vaikų, ji gali būti dalinama į pogrupius. Pogrupiuose berniukai ir mergaitės gali būti mokomi atskirai.

15.2. mokymuisi skiriamos 2 valandos per savaitę.

15.3. naudojami įvairūs ugdymo metodai – aiškinimas, demonstravimas, vaizdo medžiagos stebėjimas ir kt.

16. Mokinių pasiekimai:

Nuostata – stengtis taisyklingai atlikti klasikinio šokio judesius	
Esminis gebėjimas – taisyklingai atlikti pradinis klasikinio šokio judesius	
Gebėjimai	Žinios ir supratimas
1. Išlaikyti taisyklingą kūno padėtį, gulint, sėdint, stovint prie atramos ir salės viduryje.	1.1. Nusakyti ir parodyti pagrindinius taisyklingos laikysenos bruožus; 1.2. jausti savo kūną ir jį kontroliuoti, atliekant klasikinio šokio judesius; 1.3. derinti kvėpavimą su judesiu atlikimu.
2. Atlikti pagrindinius klasikinio šokio judesius prie atramos, salės viduryje lėtu ir vidutiniu tempu.	2.1. Žinoti ir paaiškinti pagrindinių bazinių klasikinio šokio judesiu atlikimą; 2.2. Žinoti ir įvardinti pagrindinius klasikinio šokio judesius; 2.3. jausti erdvę (asmeninę ir bendrąją); 2.4. atlikti judesius ritmiškai bei muzikalčiai; 2.5. suprasti judesiu nuotaiką; 2.6. žinoti ir paisyti asmens higienos reikalavimų, naudoti klasikiniam šokiui tinkamą aprangą.
3. Atlikti nesudėtingus skirtingo charakterio klasikinio šokio junginius.	3.1. Žinoti ir nusakyti pagrindinių klasikinio šokio judesiu junginiu atlikimą; 3.2. apibūdinti atliekamų klasikinio šokio junginiu nuotaiką, charakterį; 3.3. atlikti judesius ritmiškai bei muzikalčiai; 3.4. jausti erdvę ir tinkamai ją naudoti atliekant judesius.
4. Įsivertinti savo klasikinio šokio pasiekimus ir pažangą.	4.1. Žinoti ir įvardinti klasikinio šokio judesiu pagrindinius bruožus; 4.2. sugebėti paaiškinti, kaip klasikinio šokio judesiai siejasi su muzika.

17. Klasikinio šokio turinio apimtis:

17.1. pagrindiniai klasikinio šokio bei muzikiniai terminai;

17.2. pagrindinės rankų ir kojų pozicijos, kūno pozos, judesiu kryptys, par terre trenžas, pagrindiniai klasikinio šokio judesiai prie atramos ir salės viduryje.

IV SKYRIUS SCENINIS ŠOKIS

18. Sceninio šokio žanras - lietuvių liaudies sceninis šokis.

19. Sceninio šokio tikslas – ugdyti mokiniu lietuvių liaudies sceninio šokio atlikimo gebėjimus.

20. Sceninio šokio paskirtis – suteikti mokiniui lietuvių liaudies sceninio šokio pradmenis, skatinti domėjimąsi tautiniais šokiais.

21. Sceninio šokio uždaviniai:

21.1. plėtoti fiziologines vaiko savybes, padedant formotis taisyklingą laikyseną ir koordinaciją, lavinti šoklumą, lankstumą;

21.2. plėtoti atlikimo išraiškumą, ritmiškumą ir muzikalumą;

- 21.3. lavinti erdvės pojūtį;
 21.4. per tautinį šokį ugdyti patriotiškumą.
 22. Sceninio šokio mokymas:
 22.1. mokymuisi skiriamos 2 valandos per savaitę;
 22.2. naudojami įvairūs ugdymo metodai: aiškinimas, vaizdo medžiagos ir kt. demonstravimas, improvizacija, kompozicija ir kt.
 23. Mokinių pasiekimai:

Nuostata – stengtis taisyklingai atlikti sceninio šokio judesius	
Esminis gebėjimas – taisyklingai atlikti pagrindinius sceninio šokio judesius	
Gebėjimai	Žinios ir supratimas
1. Išlaikant taisyklingą kūno padėtį atlikti pagrindinius sceninio šokio judesius pavieniui, poroje arba grupėje.	1.1. Nusakyti ir parodyti pagrindinius sceninio šokio judesius; 1.2. jausti savo kūną ir teisingai jį koordinuoti; 1.3. ritmiškai ir muzikaliai atlikti sceninio šokio judesius; 1.4. suprasti ir jausti judesio nuotaiką.
2. Atlikti pagrindinius pasirinkto žanro sceninio šokio junginius lėtu ir vidutiniu tempu, išlaikant šokio brėžinius.	2.1. Žinoti ir paaiškinti pagrindinių sceninio šokio judesių junginių atlikimą; 2.2. apibūdinti atliekamų sceninio šokio junginių nuotaiką, charakterį; 2.3. atlikti judesius ritmiškai bei muzikaliai; 2.4. jausti erdvę ir atstumą tarp šokančiųjų kartu.
3. Įsivertinti savo sceninio šokio pasiekimus ir pažangą.	3.1. Žinoti ir įvardyti pasirinkto sceninio šokio judesių pagrindinius bruožus; 3.2. sugebėti paaiškinti, kaip įvairių žanrų sceninio šokio judesiai siejasi su muzika.

24. Sceninio šokio turinio apimtis:
 24.1. pagrindiniai sceninio šokio terminai, sąvokos;
 24.2. pagrindiniai žingsniai, nesudėtingi deriniai, ritmiškas judesio atlikimas, erdvės pojūtis, išraiškingumas.

V SKYRIUS SCENINIO ŠOKIO ANSAMBLIAI

25. Sceninio šokio ansamblių paskirtis – suteikti mokiniams ansamblinio šokio patirties pradmenis.
 26. Sceninio šokio ansamblių tikslas – ugdyti mokinių sceninio šokio ansamblinio atlikimo gebėjimus.
 27. Sceninio šokio ansamblių uždaviniai:
 27.1. ugdyti mokinių ansambliško pojūtį, artistišumą;
 27.2. plėtoti mokinių sceninės kultūros patirtį;
 27.3. ugdyti bendradarbiavimo gebėjimus, savitarpio supratimą, atsakomybę.
 28. Sceninio šokio ansamblių sudėtis priklauso nuo pasirinkto sceninio šokio žanro (lietuvių liaudies sceninio šokio ansamblis, šiuolaikinio - pramoginio šokio ansamblis, klasikinio šokio ansamblis ir kt.) ir jį gali sudaryti du ir daugiau mokinių.
 29. Sceninio šokio ansamblio mokymas:
 29.1. mokymuisi skiriama 1 valanda per savaitę nuo antrų mokymosi metų;
 29.2. gali būti sudaromos mobilios mokinių grupės;
 29.3. repertuaras turi atitikti mokinių galimybes ir mokinių amžiaus ypatumus bei pasirinkto sceninio šokio žanro specifiką.
 30. Mokinių pasiekimai:

Nuostata – noriai dalyvauti viešoje meninėje veikloje
Esminis gebėjimas – atlikti savo partiją sceninio šokio ansamblyje kartu su kitais šokėjais

Gebėjimai	Žinios ir supratimas
1. Atlikti savo šokio partiją sceninio šokio ansamblyje.	1.1. Išlaikyti taisyklingą laikyseną, koordinuoti judesius, derinti kvėpavimą su judesių atlikimu; 1.2. jausti asmeninę ir bendrąją erdvę šokyje; 1.3. atlikti judesius ritmiškai ir muzikaliai; 1.4. jausti ir perteikti šokio nuotaiką, charakterį.
2. Derinti savo šokį su kitais ansamblio dalyviais.	2.1. Jausti erdvę ir išlaikyti reikiamą atstumą poroje ir grupėje; 2.2. pagarbiai bendrauti šokant kartu; 2.3. paaiškinti bendradarbiavimo ir atsakomybės svarbą šokant ansamblyje.
3. Atlikti viešai sceninio šokio ansamblio parengtus šokius ar programą.	3.1. Apibūdinti šokio tematiką, stiliaus ir žanro ypatumus; 3.2. apibūdinti šokio charakterį, dinamiką; 3.3. tinkamai elgtis scenoje; 3.4. kokybiškai atlikti parengtą programą; 3.5. susikaupti ir tinkamai nusiteikti pasirodymui; 3.6. tinkamai parengti kūną pasirodymui (atlikti apšilimą ir pan.); 3.7. įvardinti, kokius kostiumus reikia turėti pasirodymui.
4. Įsivertinti savo ansamblinio šokimo pasiekimus ir pažangą.	4.1. Apibūdinti ir aptarti sceninio šokio ansamblio viešus pasirodymus, įvertinant sėkmes ir nesėkmes; 4.2. aptarti savo indėlį į ansamblio veiklą.

31. Sceninio šokio ansamblio turinio apimtis:

31.1. šokimas ansamblyje;

31.2. viešas sceninis pasirodymas.